

Mercredi 1^{er} avril 2020

Information pratique

A ce jour, nous n'avons toujours aucun cas confirmé au sein de notre structure.

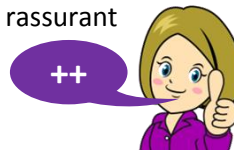
Continuons ensemble à nous protéger et protéger nos patients.

Comment améliorer notre qualité de vie au travail?

→ Favorisez les étirements



→ Favorisez un discours positif et rassurant



SHA ou pas SHA?



Je suis raisonnable, rationnel et je choisis la bonne solution!
Je privilégie le lavage de mes mains à l'eau savonneuse et mousseuse!



Je me **lave** les mains au savon

- ✓ A l'arrivée à mon poste de travail
- ✓ A l'entrée et à la sortie des toilettes
- ✓ A l'entrée et à la sortie de la salle de repos
- ✓ Avant et après le repas
- ✓ Lorsque je me déplace en voiture, avant de remonter dans la voiture
- ✓ A mon arrivée à la maison



Je **désinfecte** mes mains avec une SHA

- ✓ Pour un soin médical ou paramédical
- ✓ En l'absence de point d'eau et de savon



Le fait de me laver/désinfecter les mains très souvent peut les assécher et provoquer des dermatites d'irritation. Le soir je pense à les réhydrater avec une bonne crème.



Je me mouille abondamment les mains, je fais mousser pendant 30 secondes avec le savon de l'extrémité jusqu'au poignet et je me rince.

Astuce

Pour une durée de 30 secondes, je chante 3 fois joyeux anniversaire et je n'oublie pas de fermer le robinet avec un essuie-tout.

Pour les questions particulières, merci de contacter :

- Par mail : cellule.crise@apuradapair.pf
- Par téléphone : 87 29 16 20