






En rentrant du boulot

1  De retour à la maison, ne rien toucher


2  Laisser son portefeuille, son sac, ses clefs, dans l'entrée sur une table ou une surface propre et passer un coup de lingette


3  Enlever ses vêtements de la journée et les mettre à laver à 60°


4  Désinfecter son vini, sa tablette, ses lunettes, avec un coup de lingette ou de l'eau savonneuse ou de l'eau de javel diluée


5  Prendre une douche et laver vos mains régulièrement

Dans la journée chez soi ou en rentrant des courses

6  N'oubliez pas de nettoyer : poignées de porte, frigo, interrupteurs, téléphone fixe, télécommandes

7  Désinfecter les emballages de vos courses avec des chiffonnettes ou de l'eau savonneuse, ou laisser les denrées non périssables à l'extérieur au soleil si possible (petite quarantaine)

8  Lavez-vous les mains à l'eau savonneuse ou au gel hydro alcoolique

9  Penser à aérer vos pièces



AP AIR
APURAD

TE MAU FA'AUERA'A TANO MAU E TI'A IA FA'A'OHIPAHIA I TE FARE

'Ia ho'i mai nā te 'ohipa

1



'Ia tāpae i te fare, eiaha roa atu e tape'a i te mau mea ato'a

2



'Ia tomo mai 'oe na te 'ūputa o te fare, a vaiiho i tā 'oe pūtē moni, tā 'oe pūtē, tā 'oe mau tāviri i ni'a i te 'aira'a mā'a, 'aore rā i ni'a i te tahi vāhi mā e a rave te tāpuru nō te tāmā atu

3



A 'īriti mai i tā 'oe mau 'ahu no teie mahana, e a tu'u atu i roto i te mātini pu'ara'a 'ahu i te fāito 60 tēteri

4



A tāmā i tā 'oe niuniu paraparau, i tā 'oe mātini roro uira, i tā 'oe titi'a mata e te tahi tāpuru, 'aore rā i te pape e te pu'a, 'aore rā i te pape 'āno'ihia e te pape pi'ihia « Javel »

5



A hopu i te pape, e a horoi pinepine i tō rima

6



Eiaha ia ha'amo'ehia i te tāmā : i te mau 'aurima o te 'ōpani, i te fa'ato'eto'era'a, i te mau pitopito o te fare, i te niuniu paraparau, e tae noa atu i te mau moiha'a ato'a

7



A tāmā i te mau fāri'i ma'a e te tahi tāpuru, 'aore rā i te pape e te pu'a, 'aore rā a vaiiho te mau ma'a ehaeha 'ore i rāpae i te fare i raro a'e i te mahana mai te peu e nehenehe (a 40 mahana i te maoro)

8



A horoi tāmāu i tō rima i te pape e te mau pu'a huru rau

9



A tātara i te mau ha'amāramarama e te mau 'ōpani o te fare ia pūva'iva'i te mau piha

Nō tō 'outou mau uira'a / ha'amāramaramara'a

444 789

Nūmera niuniu tauturu rū

15