

Bonnes pratiques Port du masque chirurgical



1 Lavez-vous les mains
Avant la pose du masque
et Après le retrait du masque

1 masque pour 4 heures

Ne pas le retirer
Le laisser sur le nez,
Ne pas le placer sous le menton
Eviter de le toucher



Pendant ces
4 heures



2

Déplier le masque, le tenir par le haut (baguette) et passer les doigts dans les élastiques (côté bleu légèrement à l'extérieur)



3

La face absorbante (côté blanc) est à appliquer sur la bouche



4

Positionner le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton



5

Accrocher le masque en passant les élastiques derrière les oreilles



6

Ajuster la barrette au contour du nez avec vos deux index



7

Assurer l'étanchéité du masque :
Le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts

Te mau fa'auera'a tano mau Nō te tu'ura'a i te pāroru vaha



1 A horoi tāmau i tō rima
Hou i te tu'ura'a i te pāroru
vaha
e i muri mai i te tātarara'a
('iritira'a)

1 pū'ohu vaha nō 4 hora

Eiaha e tātara

A vaiiho tāmau noa i ni'a iho i te ihu

Eiaha e tu'u i raro a'e i te ta'a

Eiaha ato'a e tāpe'a noa

IMPORTANT
IMPORTANT
IMPORTANT

I roto i na
Hora e 4



2

A hōhora mai te pāroru vaha, a tape'a
mai na ni'a (te vāhi pa'ari) e a tu'u mai te
mau manimani rima na roto mai i te mau
taura uaua (te pae ninamu i rapae'au)



3

Te vāhi fa'a'otera'a (te pae 'uo'uo)
nō te tu'u ia i ni'a iho i te vaha



4

A tu'u māite te pāroru vaha na ni'a
mai i te ihu e te vaha e tae roa atu i
te ta'a



5

A tāmau mai te pāroru vaha ma te
tu'u i te mau taura uaua i muri mai
i te mau tari'a



6

A rave i na manimani tohu e piti nō
te fa'atano te vāhi pa'ari o te
pāroru vaha na te hiti o te ihu



7

A ara i te rarira'a 'ore o te pāroru vaha :
E ti'a ia vai po'i noa te ihu, te vaha e te
ta'a